

Burnout Assessment Tool (BAT12) Thai version

Item	Original	Thai	ไม่เคย เลย	แทบ ไม่เคย	บาง ครั้ง	ค่อนข้าง บ่อย	เป็น เสมอ
1	I feel mentally exhausted.	ฉันรู้สึกเหนื่อยใจ	1	2	3	4	5
2	At the end of the day, I find it hard to recover my energy.	ฉันพบว่าการทำงานในช่วงท้ายวันเป็นเรื่องที่ทำ ได้ยาก					
3	I feel physically exhausted.	ฉันรู้สึกเหนื่อยกาย					
4	I struggle to find any enthusiasm for my work.	ฉันพยายามอย่างหนักกับการเรียนของฉัน					
5	I feel a strong aversion toward my job.	ฉันรู้สึกเกลียดชังสิ่งที่ฉันเรียนมาก					
6	I'm cynical about what my work means to others.	ฉันดูแคลนสิ่งที่ฉันเรียนว่าจะมีความหมายกับใคร ได้					
7	I have trouble staying focused.	ฉันมีปัญหาที่จะทำให้สมาธิคงอยู่					
8	I have trouble concentrating.	ฉันมีปัญหากับการสนใจจดจ่อ					
9	I make mistakes because I have my mind on other things.	ฉันทำผิดพลาดเพราะฉันให้ความสนใจต่อสิ่งอื่น					
10	I feel unable to control my emotions.	ฉันรู้สึกว่าฉันไม่สามารถควบคุมอารมณ์ตนเองได้					
11	I do not recognize myself in the way I react emotionally.	ฉันจำการแสดงออกทางอารมณ์ของตัวเองไม่ได้					
12	I may overreact unintentionally.	ฉันอาจจะตอบสนองเกินควรโดยไม่ตั้งใจ					